

Kneippitag in Werdum

„Kneipp – nicht nur Wassertreten“

Sonntag, 17. Mai 2026, 14–16.30 Uhr
in der Kneipphalle

14.30 Uhr
Zumba Kids

16.30 Uhr
Strand- und
Waldsonnengruß



Wassertreten in der Kneipphalle

Knieguss

Armbad

Wickel (Hals, Brust, Waden)

Kuchen und Kräutertees



Luftkurort

Werdum & Umgebung

Heimat- und Verkehrsverein Werdum e.V.
Raiffeisenplatz 1, 26427 Werdum, E-Mail: info@werdum.de
Tel. 049 74 99 00 99

