Cliner Quelle

vielfältig belebend

Wellness, Kosmetik, Gesundheit, Physiotherapie & Kuren

Wellness

Wärmeanwendung

Eine wohltuende Wärmeanwendung vor Ihrer Massage, bereitet die Muskulatur optimal auf die bevorstehende Massage vor.

Nordseeschlick- oder Bienenwachspackung
(ca. 20 Min.) | **20,00 €**
in Kombination mit einer gebuchten Massage | **11,00 €**
oder auf der Schwebeliege | **26,50 €**

Ganzkörperschlick- und Algenpackung
auf der Schwebeliege | **39,00 €**

Massagen

Massagen lösen Verspannungen und regen den Stoffwechsel an.

Teilkörpermassage (ca. 20 Min.) | **30,00 €**
mit Sanddornöl | **33,00 €**
mit Honigöl | **33,00 €**

Ganzkörpermassage (ca. 40 Min.) | **55,00 €**
Gesichtsmassage (ca. 20 Min.) | **24,00 €**
Fußdruckmassage (ca. 30 Min.) | **42,00 €**

Cliner Muschelmassage (ca. 30 Min.) | **48,00 €**
Entspannende und anregende Massage mit natürlichen, warmen Muscheln aus dem Meer.

Cliner-Flint - Teilkörpermassage (ca. 30 Min.) | **45,00 €**
Ihr Wohlfühlprogramm mit heißen Thalassosteinen.

Kräuterstempelmassage (ca. 30 Min.) | **55,00 €**
Wohltuende Massage mit Kräuterstempel-Streichungen und Kreisungen.

Anti-Stress-Massage (ca. 60 Min.) | **80,00 €**
Sanfte Ganzkörpermassage inkl. Gesichtsmassage und wohltuender Wärme.

Thalasso-Aromaöl-Massage (ca. 60 Min.) | **80,00 €**
Ganzkörpermassage mit Aromaölen und wohltuender Wärme.

Wohlfühlbäder

| **35,00 €**

mit Sanddorn, Milchmolke oder Rosenblüten

Wellnessvarianten

Alle Varianten enthalten den Eintritt in die Sauna- und Badelandschaft sowie Bademantel, Handtuch, Tee, Obst & Wasser für Ihren Aufenthalt.

Meer als Wellness* | **115,00 €**
Ganzkörperalgenpackung auf der Schwebeliege, Ganzkörpermassage

Dünengeflüster* | **113,00 €**
Meersalzpeeling, Ganzkörperalgenpackung auf der Schwebeliege, Teilkörpermassage mit Sanddornöl

Gezeiten* | **85,00 €**
Nordseeschlickpackung und Teilkörpermassage, Meerwasser-Wohlfühlbad

Für SIE – Sinnlichkeit* | **95,00 €**
Honig-Salzabreibung, Cliner Flint-Teilkörper-massage, BIOMARIS-*Sanddornbad*

Für IHN – Männersache* | **95,00 €**
Salzabreibung, Cliner Flint-Teilkörper-massage, Sprudelbad mit BIOMARIS-*Duft*

Thalassotag* | **150,00 €**
Ganzkörpermassage, Gesichtsbehandlung, Wohlfühlbad, Salatteller

Schnupper-Angebot | **135,00 €**
3x Meerwasser-Einzelinhalation, 3x Nordseeschlick-packung mit anschl. Teilkörpermassage

Gesichtsbehandlungen

Alle Varianten mit Hautreinigung, Tonisieren und Tagespflege

Mein Jungbrunnen* **(ca. 90 Min.)** | **89,00 €**
Gesichtsbehandlung für die reife Haut
Salzkompresse, Augenpflege mit Maske, kurze Handmassage, Gesichtsmassage, BIOMARIS-*Anti-Aging-Creme*

Gesicht & Dekolleté* **(ca. 60 Min.)** | **65,00 €**
Basisbehandlung für SIE und IHN
Ampulle, Gesichtsmassage, Maske und Augenbrauenkorrektur

Sensitive Behandlung* **(ca. 60 Min.)** | **67,00 €**
Basisbehandlung für die empfindliche und zu allergieneigende Haut
Peeling, Salzkompresse, Wirkstoffzufuhr, Gesichts- und Dekolletémassage, warme Kompresse und Maske

Nature Behandlung* **(ca. 60 Min.)** | **67,00 €**
Basisbehandlung für die natürliche Haut
Peeling, evtl. Ausreinigung, Salzkompresse, Augenpackung, Gesichtsmassage, Maske

Clear Line* **(ca. 50 Min.)** | **63,00 €**
Basisbehandlung für die unreine Haut
Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Salzkompresse, Ampulle, Maske

Intensive Kurzbehandlung* **(ca. 40 Min.)** | **49,00 €**
Salzkompresse, Ampulle, Augenpflege, Maske

Exklusive Gesichtsbehandlung

Basisbehandlung für jeden Hauttyp*
(ca. 90 Min.) | **89,00 €**
Hautreinigung, Peeling, Ausreinigung, Tonisieren Ampulle, Maske, Gesichtsmassage, Tagespflege, Augenbrauenkorrektur, Wimpern färben, Augenbrauen färben

Augenbrauen

Augenbrauenkorrektur	**7,00 €**
Augenbrauen oder Wimpern färben	**10,00 €**
Rundum schön-Paket für die Augen *Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen & Wimpern färben*	**22,00 €**

Haarentfernung mit Wachs

Kinn	**8,00 €**
Oberlippe/Kinn	**11,00 €**
Arme (Unterarme)	**21,00 €**
Beine (Unterschenkel)	**30,00 €**
Beine (komplett)	**48,00 €**
Bikinizone	**27,00 €**

Hand- und Fußpflege

Maniküre	**25,00 €**
Maniküre mit Lack	**30,00 €**
mit Schellack	**35,00 €**
mit Paraffinhandbad & Massage	**59,00 €**

Pediküre mit Fußbad	**35,00 €**
zzgl. Lack	**40,00 €**
zzgl. Schellack	**45,00 €**
Pediküre Hausbesuch *(in Carolinensiel-Harlesiel)*	**35,00 €**

Verwöhnkur für die Füße *Fußpflege, Peeling, Fußbad, Packung, Massage*	**59,00 €**

Aromatouch-Therapie

Die Aromatouch-Therapie ist eine sehr entspannende, wohltuende und beruhigende Anwendung, welche bei Schmerzen und Entzündungen helfen kann.

Aromatouch Anwendung (ca. 45 Min.) | **70,00 €**

Die doterra Öle sind pure ätherische Öle und 100 % natürlich, rein und sehr kraftvoll.

Rein bedeutet, dass diese Öle keinerlei Füllstoffe oder Verunreinigungen enthalten. So rein, dass sie auch zur inneren Anwendung zugelassen sind.

Kraftvoll bedeutet, dass diese Öle die höchste Potenz haben, da jede Pflanze in dem Teil der Welt wächst, in dem diese Pflanze am besten gedeiht.

Acht unterschiedliche ätherische Öle werden in der Behandlung auf die Energiebereiche des Rückens und die Fußreflexzonen aufgetragen. Sie wirken somit den vier Hauptbelastungen entgegen, denen unser Körper ausgesetzt ist:

- körperlichen und emotionalen Belastungen
- toxischen Stoffen
- körperlichen Symptomen
- Ungleichgewicht des autonomen Nervensystems

Gesundheit

Physiotherapie und Kuren

Unsere Therapeuten und Therapeutinnen behandeln Sie bei diversen Diagnosen auf Rezept und bieten Ihnen im Zuge einer ambulanten Badekur ebenfalls verschiedene Therapieformen an.

Folgende Anwendungen sind bei uns im Haus möglich:
Krankengymnastik | Gerätegestützte Krankengymnastik KG-ZNS nach Bobath | Lymphdrainage | Hausbesuche Manuelle Therapie | Klassische Massagetherapie | Taping Bindegewebsmassage | Bewegungsbäder | Heißluft | medizinische Wannenbäder | Medical Flossing | Inhalation Schlickpackungen | CMD-Behandlung | Schlingentisch/Traktionsbehandlung | Kältetherapie | Triggerpunkt-Behandlung

Thalasso-Terrain-Kurwege

Bewegen Sie sich in heilendem Klima!

Tipp: Nutzen Sie als Ergänzung zum Spaziergang an der salzhaltigen Meeresluft unsere Inhalationsgeräte, um Atemwegsbeschwerden zu lindern.

Meerwasser-Einzelinhalation	**9,00 €**
5er-Karte	**42,00 €**
10er-Karte	**80,00 €**

Montag - Freitag 08:30 - 12:00 Uhr

Die offene Badekur – Ihre ambulante Vorsorge:

Seit jeher helfen Kuren gesund zu bleiben oder eine Erkrankung zu lindern bzw. zu heilen. Wenn Sie eine Kur planen, besprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt und Ihrer Krankenkasse die Notwendigkeit einer Badekur sowie die Erstellung eines Kurantrages. Suchen Sie vor Ort den Badearzt auf, der Ihnen aufgrund der Diagnose alle notwendigen Behandlungen verschreibt. Anschließend besprechen wir mit Ihnen die verordneten Anwendungen und die Termine in der Cliner Quelle. Gerne können Sie uns vorab Ihren Kurzeitraum mitteilen, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten. Natürlich können Sie auch im DRK-Kurzentrum eine Mutter-/Vater-Kind-Kur durchführen. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie unter www.drk-kurzentrum-carolinensiel.de.

Prävention

Aufgrund des Leitfadens Prävention nach § 20 steht jedem Versicherten ein Zuschuss zu primärpräventiven Leistungen zu. Unsere Präventionskurse sind von allen Krankenkassen anerkannt und werden mit mindestens 80 % bezuschusst. Unsere ausgebildeten Therapeuten und Therapeutinnen bieten folgende Präventionskurse an:
Aqua Fit | Rückenschule | Nordic Walking | Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen |
Infos und aktuelle Termine erfahren sie online oder direkt vor Ort unter **www.cliner-quelle.de oder Tel. 04464 9493-26.**

Die Aktivwoche

Das 7-tägige Gesundheitsangebot mit Krankenkassenzuschuss

ZIELGRUPPE
Personen aller Altersklassen, die daran interessiert sind, in der Gruppe aktiv und mit viel Spaß ihre Gesundheit zu stärken und ihr Wohlbefinden zu steigern.

INHALT
Vielseitiges Angebot zur Förderung und Gesundheit mit Bewegung, Ernährung und Stressreduktion.

TRAININGSZIELE
Sie erhalten vielfältige Anregungen für einen gesunden Lebensstil. Sie verbessern ihre Beweglichkeit und Ausdauerfähigkeit. Sie stärken Körper und Geist. Sie erfahren, warum Bewegung, Entspannung und Ernährung für Sie so wichtig sind.

PRÄVENTIONSSCHWERPUNKTE
Bewegung zur Förderung der Ausdauer und Kräftigung. Unsere ausgebildeten Therapeuten und Therapeutinnen betreuen Sie gerne in den verschiedenen Kurseinheiten.

Gemeinsam stärken wir Körper & Geist!

Buchen Sie ihre Aktivwoche im Nordseeheilbad Carolinensiel-Harlesiel unter **www.aktivwoche.info** oder informieren Sie sich direkt vor Ort.

FAQ

Gutschein:
Verschenken Sie einfach mal einen Wellness-Gutschein.
Wir stellen Ihnen gerne Gutscheine für die verschiedenen Varianten oder Behandlungen aus. Sprechen Sie uns bitte an.

Terminierung:
Bitte reservieren Sie rechtzeitig einen Termin bei uns unter **wellness@cliner-quelle.de** oder telefonisch **04464 9493-26**.
MO - FR, von 08:00 - 16:00 Uhr. Termine nur nach Vereinbarung.

Buchung:
Bei Buchung eines Termins behalten wir uns vor, im Voraus zu kassieren.

Stornierung:
Bitte geben Sie uns frühzeitig Bescheid, wenn Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können. Stornieren Sie mind. 24 Stunden vor dem Termin, ist dieses kostenlos. Bei kurzfristigen Stornierungen berechnen wir Ihnen eine Gebühr von 50 % der gebuchten Anwendung.

Verspätung:
Sollten Sie sich zu Ihrem Termin verspäten, wird die Behandlung verkürzt. Der Preis bleibt.

Gesundheit: Bitte informieren Sie uns vor Beginn der Behandlung über eventuelle gesundheitliche Beeinträchtigungen.

Kleidung: Bademantel und Handtuch werden bei Buchung einer Variante ohne zusätzliche Gebühren von uns bereitgestellt.

Verpflegung: Bei Buchung einer Variante stehen Ihnen Wasser, Tee & Obst im Ruheraum zur Verfügung.

Preise:
Die Preise sind pro Person berechnet. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten.

Zahlung:
Sie können bei uns in der Cliner Quelle bar, mit EC-Karte oder Kreditkarte bezahlen.

Bade - und Saunalandschaft:
Bei Buchung einer Wellnessvariante ist der Eintritt inklusive.

Stand Juli 2024

Cliner Quelle

vielfältig belebend

Öffnungszeiten

Wellness Behandlungszeit

MO - FR:	09:00 - 17:30 Uhr
SA & SO:	nach Terminierung

Kosmetik Behandlungszeit

MO - FR:	09:00 - 17:30 Uhr
SA & SO:	nach Terminierung

Kurmittel / Physiotherapie Terminierung

MO - FR:	08:00 - 16:30 Uhr

Weitere Termine auf Anfrage.

Achten Sie auf unsere Aktionen und Angebote!

Nordseebad Carolinensiel-Harlesiel GmbH

Cliner Quelle

Nordseestr. 1
26409 Nordseeheilbad Carolinensiel-Harlesiel
Tel.: 04464 9493-26
info@cliner-quelle.de

www.cliner-quelle.de